



Experten slaan de handen in elkaar voor **complete ruitersfitheidstraining**

Catherine, Wouter en Joris werken samen om een hoogstaande cursus ruitersfitheid te geven. Catherine Anrys is naast Kinesitherapeut, chiropractor voor paarden en ruiter ook gediplomeerd pilates instructeur. Ze zal instaan voor ruiterspecifieke grondoefeningen. Hierbij zal rekening gehouden worden met ieder zijn niveau of eventuele fysieke klachten. Deze lessen zullen nauw aansluiten op de zitlessen te paard en specifieke ruiterskills gegeven door Wouter D'Hoore. Wouter is professioneel lichte tourruiter, kinesitherapeut met specialisatie sport, syntra instructeur en begeleidt de VLP-talenten voor dressuur en eventing. Voor de geïnteresseerden bieden we een flexchair sessie aan in het begin en einde van de opleiding gegeven door Joris Van De Riet. Joris heeft zijn diploma gehaald bij Ada en Saskia Wouters, de grondleggers van flexchair training voor ruiters.

Extra info

De lessen grondoefeningen zijn in groep en duren ± 1uur en gaan door op woensdagavond
De lessen te paard zijn individueel, duren een half uur en gaan door op zaterdag overdag.
Bij evaluatiemomenten moet het paard ook mee.
Een eigen paard is vereist. Er kunnen geen paarden gehuurd worden!
Voor verdere vragen kunt u een mailtje sturen naar wouterdhoore31@gmail.com
Tip: iemand meenemen om te filmen bij de lessen te paard is aan te raden.

Locatie

Lessen te paard:
Hof Ter Velde, veldstraat 9 assenede
Grondoefeningen:
Kaprijke

Prijs

300 euro (exclusief 90 euro voor de
2 flexchairsessies)

Links

<http://www.ruitertraining.be>
<https://www.pilatespoint.be>
<http://www.catherineanrys.be>
<http://www.jorisvanderiet.nl>

Programma en data

Zaterdag 23 september:
Evaluatiemoment te paard en ruitersfitheidstest
(+flexchair)
Woensdag 27 september:
les grondoefeningen
Woensdag 4 oktober:
les grondoefeningen
Woensdag 11 oktober:
les grondoefeningen + ruitersspecifieke skills
Zaterdag 14 oktober:
les te paard
Woensdag 18 oktober:
grondoefeningen
Woensdag 25 oktober:
grondoefeningen + ruitersspecifieke skills
Zaterdag 11 november:
les te paard
Woensdag 15 november:
les grondoefeningen
Woensdag 22 november:
les grondoefeningen
Zaterdag 25 november:
les te paard
Zaterdag 2 December:
evaluatiemoment te paard + hertesting
ruitersfitheidstest (+flexchair)

Inschrijven?

Gelieve een mail te sturen met uw deelname voor 15 September naar
wouterdhoore31@gmail.com.
Inschrijving is pas definitief na betaling.